

« Problèmes de poids,
de tension,
de diabète »

Prenez votre santé
EN MAIN !

Equilibre alimentaire



Changez durablement !

Activité physique

CENTRE HOSPITALIER EMILE BOREL

88, av. Lucien Galtier
12400 St AFFRIQUE



EDUCATION THERAPEUTIQUE



CENTRE
HOSPITALIER

**Vous êtes
diabétique**

**Taux de sucre
dans le sang**

**Problème
de poids**



**Hypertension
artérielle**

**Taux de
triglycérides
trop
élevé**

**Taux cholestérol
trop élevé**

**Pour plus d'informations
n'hésitez pas à nous
contacter au :
05.65.49.71.88**

**CE PROGRAMME VOUS
CONCERNE !!!**

Téléphone : 05.65.49.71.88

Le programme



Un programme pour qui ?

Vous présentez

1 critère parmi

les 5 critères suivants :

- ⇒ des problèmes de poids,
- ⇒ un diabète ou une glycémie à jeun trop élevée,
- ⇒ une hypertension artérielle,
- ⇒ des triglycérides trop haut (>1.50g/L),
- ⇒ un taux de HDL cholestérol trop bas (<0.50g.L)

Téléphonez au **05.65.49.71.88** pour vous inscrire.

Comment ça se passe ?

Un programme est proposé **tous les mois**.

Il se déroule sur **2 journées**

Ce programme est **gratuit**.

Il est ouvert à **votre entourage**.

♦ Les séances individuelles :

La première a pour but de faire le point avec le patient, nous évaluons :

*ce qu'il sait,

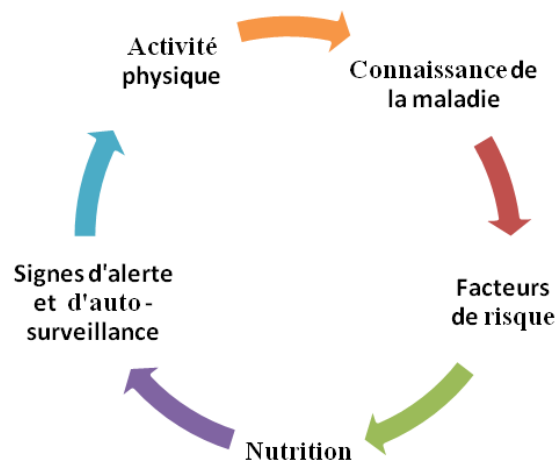
*ce qu'il fait,

*ce qu'il attend du programme.



La deuxième a pour objectif de personnaliser la prise en charge.

♦ Les séances de groupes :



Une équipe pluri - disciplinaire à votre service :

Un médecin

Une diététicienne

Un kinésithérapeute

Une infirmière



⇒ **Finalité de ce programme**

Vous aidez à mieux vivre votre

maladie au quotidien,

Evitez l'apparition de complications,

Apprendre à avoir les bonnes réactions.